

## Fiche Pédagogique - Module B14

Titre de la Formation	<b>Les savoirs de base sur les huiles essentielles</b>
Objectifs Pédagogiques	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Appréhender les techniques de fabrication</li> <li>• Connaître les différents modes d'action</li> <li>• Maîtriser les principes d'utilisation et les précautions d'emploi</li> <li>• Découvrir par l'odorat les huiles essentielles majeures</li> </ul>
Thèmes abordés	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Techniques de production</li> <li>• Critères de qualité d'une huile essentielle</li> <li>• Propriétés des huiles essentielles illustrées par 2 familles aromatiques : les cétones et les phénols</li> <li>• Modes d'utilisation et ceux à conseiller en magasin</li> <li>• Précautions d'emploi</li> <li>• Découverte olfactive et fiches techniques d'une quinzaine d'huiles essentielles</li> <li>• Conseiller les huiles essentielles en toute sécurité</li> </ul>
Contenu	<p>A quand remonte l'usage des huiles essentielles ? Comment les huiles essentielles sont-elles obtenues ? A quoi servent les essences dans la nature ? Quelles différences y a-t-il entre une huile essentielle, une huile végétale, une huile florale et une eau florale ? Pourquoi les huiles essentielles sont-elles chères ? Signification des mentions inscrites sur l'étiquette – Pourquoi l'huile essentielle d'Eucalyptus ne veut rien dire, si on ne précise pas l'espèce ? Qu'est-ce que signifie une huile essentielle chémotypée ? (HEBBD) Pourquoi certaines huiles essentielles sont-elles interdites à la vente libre ? Y a-t-il des principes d'utilisation plus favorables que d'autres ? A partir de quel âge peut-on utiliser les huiles essentielles ? Les femmes enceintes et l'usage des huiles essentielles – La réponse des huiles essentielles aux petits maux de la vie quotidienne – La trousse aromatique des vacances – Comment conseiller les huiles essentielles en toute sécurité ?</p>
Moyens & Outils Pédagogiques	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diaporama</li> <li>• Support de cours</li> <li>• Fiches techniques</li> </ul>
Formateur	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Spécialiste en aromathérapie</li> </ul>
Durée	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 7 heures</li> </ul>
Public Concerné	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salarié nouvellement recruté, Vendeur polyvalent, Employé spécialisé,</li> <li>• Responsable et Directeur de magasin, Chef de rayon</li> </ul>
Validation	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Attestation de formation</li> </ul>
Les + de la formation	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qu'est-ce que les huiles essentielles ? Comment les extraire ? Quelles sont celles à conseiller ?</li> </ul>
Lieu de formation	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ile de France, Nouvelle-Aquitaine, Occitanie, Haut de France, Auvergne, Rhône-Alpes, Bretagne, PACA, Occitanie</li> <li>• Pour les autres régions, nous contacter</li> <li>• Cette formation peut être dispensée dans votre entreprise (modalités à définir)</li> </ul>